

## Der Zürcher Sozial Treff 3 X 15 ‘

Ein von Frau Dr. med Alessia Schinardi Originalkonzept des Training der sozialen Kompetenzen und Inklusion.

### Definition

Der Sozial Treff ist als eine Gruppe des Trainings der sozialen Kompetenzen für Autismus betroffenen Menschen konzipiert worden. Menschen mit sozialen Phobien oder sonstigen Defiziten der sozialen Kompetenzen (wegen chronischer Rückzug, Unterforderung, Traumatisierung, usw.) können davon profitieren.

Personen mit Defizit der sozialen Kompetenzen werden Klienten genannt und in einem öffentlichen Lokal in Zweiersituationen über bestimmte, vorgegebene Themen mit Gesprächspartnern reden, welcher guten sozialen Kompetenz haben (Freiwillige genannt). Diese Gespräche dauern jeweils 15 Minuten. Bei jedem Treff wird den Klienten zugesichert, dass sie mit 3 bis 4 Freiwillige sprechen können. Es bleibt bis Ende der Stunde freie Zeit, ohne Aufgaben, um aufzutanken und sich kennen zu lernen.

Das Gesprächsthema oder die Aufgabe ist von der Therapeutin gemäss den Bedürfnissen jedes Klienten vorbesprochen und wird unmittelbar vor dem Gespräch erteilt, so dass eine möglichst spontane Konversation angestrebt wird.

### Motto: No drugs, no alcohol, no test! Just Talk and Fun!

Die Gruppe soll sowohl betreffend Klienten als auch Freiwillige halb offen sein. Somit werden Situationen angestrebt, die realitätsnahe sind (keine Stammtischgespräche!). Die Klienten sind entweder Klienten der Therapeutin oder ihr zugewiesenen Klienten, man kann sich auch selber zuweisen, aber keine spontan Eintreffen!

Für die Klienten sind mehrere Abläufe zu empfehlen, bevor sie die sozialen Kompetenzen gelernt und befestigt haben, diese alleine ausüben und in ihren Alltagsleben übertragen.

Die Freiwillige sind der Therapeutin vertrauten Personen, die das Schweigepflicht gewährleisten können wie Therapeuten, Berufsgruppe, die mit Autismus zu tun haben, Psychologie Studenten usw. Die Freiwillige sollten einer Liste gehören und sich jeweils melden, wenn sie Zeit haben.

Nach einer Stunde scheiden sich die Freiwillige von den Klienten. Die Klienten können aber sehr gerne im Lokal weilen!

**Ausklang mit den Freiwilligen:** wer der Freiwilligen will, kann sich der Therapeutin anschliessen, die nach dem Treff in einem nahe stehenden Lokal zieht.

**Frequenz:** Jeweils einmal im Monat, freitags, eine gute Stunde ab 19.30 Uhr.

**Wo:** ein genügend geräumiger Café in Zürich, wo die Klienten in Zweiertischen, gemischt mit den sonstigen Gästen, jeweils mit den Freiwilligen reden können. Am Ende der Viertelstunde kündigt die Leiterin die neuen Tischformationen an.  
In einem Lokal, welches die Klienten auch gerne alleine besuchen würden.

Ein alkoholfreies Getränk wird allen Teilnehmer spendiert.

**Kosten für die Klienten:** jeweils eine halbe Stunde wird verrechnet.

**Entlohnung für die Freiwillige:** eine kleine Entlohnung der Freiwillige der wird in Zukunft angestrebt, möglichst in Form von Credits. Im Moment beruht die Arbeit der sozialen Kompetenzen aber auf Freiwilligkeit. Zur Entlohnung gehört den Ausklang.

Habt ihr Interesse auf der Liste der Freiwilligen zu stehen und sich auf ein Gespräch einzulassen?

Dann freuen wir uns sehr auf eure Anmeldung!  
Auskunft und Auswahl durch die Leiterin des Projektes:

### **Sozial Treff Ziele:**

- Training sozialer Fertigkeiten
- Gesprächsführung
- Komplimente machen
- Konflikte angehen
- Konflikte lösen
- Veränderungen akzeptieren und darüber austauschen
- Körpersprache lesen und Absichten erkennen!

### Weitere Möglichkeiten

- Freundschaften können entstehen
- Die Klienten werden selbständiger
- Die Freiwillige erweitern, bauen ihre Kultur in Rahmen des Autismus auf.

Was der Sozial Treff **nicht** anbietet

Keine Partnervermittlung

Die Freiwillige sind keine Therapeuten der Klienten, sie bieten im Sozial Treff keine Psychotherapie, nur Gespräche an!

### **Kontaktadresse**



Dr. med. Alessia Schinardi  
FMH Psychiatrie & Psychotherapie  
FMH Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Seefeldstrasse 162, CH-8008 Zürich  
T 044 380 13 64/Fax 044 380 13 66

[schinardi@autismus-approach.ch](mailto:schinardi@autismus-approach.ch)

[www.praxis-alessia-schinardi.ch](http://www.praxis-alessia-schinardi.ch)

[www.autismus-approach.ch](http://www.autismus-approach.ch)